

02/2016

ERSTE

ERSTE 
Premier

ERSTE 
Private Banking

Nechte
se ovládnout
OLYMPIJSKOU
VÁŠNÍ

HAMLEYS
párty jen
pro zvané

ZAJÍMÁ VÁS,
proč jsou smíšené fondy
oblíbené?

Johann Malle

KONTINENTÁLNÍ POSTELE



PRECIZNÍ KOMFORT, DOKONALÝ SPÁNEK

SHOWROOMY
PRAHA NÁKUPNÍ GALERIE MODO, V OBLOUKU 800, PRŮHONICE U PRAHY (+420) 731 434 135
BRNO BRNO BUSINESS PARK, BUDOVA C, LONDÝNSKÉ NÁMĚSTÍ 881/6, BRNO (+420) 731 434 137

WWW.JOHANN-MALLE.CZ

V rytmech VÁŠNĚ

Napište
román



Naordinujte si nový koníček. Vybudujte si zdravou závislost. Na čem? Třeba na kreativním psaní. Kdo z nás může říct, že napsal román? Přitom to není vůbec složité a samotné psaní vás naplní pozitivní energií. Zapátrejte ve své rodině, určitě objevíte osobnost, o které se bude psát snadno a lehce. Pak si rozvrhněte obsah knihy do několika kapitol a podkapitol a pusťte se do práce. Důležitá je pravidelnost a nadšení. Více se dozvíte v knize Erica Maisela – Trénink kreativity.



Využijte
mind map

Naučte se pracovat s technikou mind map, která nabízí jeden z nejúčinnějších způsobů, jak dosáhnout v pracovním i osobním životě vysněných cílů. Technika zpopularizovaná Tonym Buzanem (ovšem známá už Leonardu da Vinci) využívá obě hemisféry a posiluje lidskou vůli a náruživost, přitom je sama o sobě mimořádně zábavná. Především kreativně nadaní lidé jsou z této techniky nadšení. Podrobnosti najdete v knihách Mentální mapování či Myšlenkové mapy v byznysu.

Zakažte si
stereotyp



Osedlejte oře

Jízda na koni patřila od nepaměti k nejlepším způsobům relaxace, neboť spojuje řadu pozitivních momentů, od kontaktu s krásným zvířetem až po pobyt v přírodě. Navíc každý si může podle obratnosti a odvahy zvolit intenzitu, někdo dá přednost romantické projížďce klidnou krajinou, jiného zláká adrenalinový trysk. Mrkněte na internet, kde je nejbližší jízdárna. Objednejte si několik cvičných lekcí a nechte se unést svojí vášní.



Mozek miluje stereotypy, protože mu ulehčují práci. Jenže kvůli nim pak také zleniví. Zakažte mu je a začněte dělat věci novým způsobem. Vraťte do svého života nadšení i zápal a vyberte si originální dovolenou: místo chalupy jeďte na vodu, místo řeckých pláží popadněte kolo a kvalitní fotoaparát a vydejte se třeba na letní průzkum malebné Provence, která se stala doslova životní vášní pro legendární malíře van Gogha a Paula Gauguina. Inspiraci k podobným cestám najdete na: www.francienakole.cz.

Editorial



Vážení klienti, milí čtenáři,

otevíváte nejnovější číslo Magazínu Erste IN, jehož ústředním tématem je tentokrát vášeň v jejích nejrůznějších podobách. K tomuto výběru nás inspirovalo jak samotné léto, tak i nadcházející olympiáda. Nejen proto, že se uskutečňuje v zemi vášni zaslíbené, ale také z toho důvodu, že sám sport je svého druhu posedlostí. Lhostejno, zda se provozuje aktivně, nebo ve formě fandovství.

Ovšem zdaleka se nezaměřujeme pouze na sport, i když o svých plánech nám něco prozradí právě olympionici Zuzana Hejnová a Jaroslav Kulhavý. Rubrika Art & design nás zavede na romantické terasy, kde si lze užít magickou atmosféru tropických latinskoamerických večerů, In style zase představí mladého brazilského módního návrháře Pedra Lourença. Podíváme se, jak olympijské hry zamíchaly termínovou listinou golfové sezony a pozveme vás do školy samby.

V části Auto & moto se podíváme, co dnes nabízejí prodejci nejluxusnějších obytných vozů, na což v rubrice Na cestách navážeme tipem na zajímavý výlet právě karavanem, a v Novinkách doplníme, co umí platební karty a jimi poskytované cestovní pojištění. Léto přeje míchaným nápojům, a tak se jich několik naučíme. Existuje spousta nealkoholických a jistě si najdete chvíli, kdy si budete moci v klidu a pohodě vychutnat i ty s kapkou něčeho ostřejšího...

Samozřejmě se nevyhýbáme ani ekonomickým tématům, rubrika Investice & byznys se věnuje sociálně odpovědným investicím, Hlavní ekonom se zamýšlí nad teorií pravděpodobnosti a Investiční speciál na modelovém příkladu ukáže, jak správně sestavit portfolio pro konzervativněji laděného investora.

Věřím, že na našich stránkách najdete to, co bude zajímat právě Vás. Přeji Vám příjemné čtení a hlavně vášnivou dovolenou!

Zuzana Vaněčková

Zuzana Vaněčková
šéfredaktorka



06 ART & DESIGN

Brazilská vášeň ovlivnila českou architekturu víc, než si myslíte.

10 IN STYLE

Co mají společného brazilský návrhář Pedro Lourenço a modelka Karlie Kloss?

12 V POHYBU

Golf se letos vrátí pod olympijské kruhy po stoleté pauze.

16 INVESTICE & BYZNYS

Slyšeli jste již o sociálně odpovědném investování?

18 ROZHOVOR

Jaroslav Kulhavý vybojoval naši historicky první cyklistickou olympijskou medaili. Bude tomu tak i letos?

20 ROZHOVOR

Kdy jindy, když ne tento rok. Úřadující mistrně světa Zuzana Hejnová sní svůj sen o olympijském zlatu.

22 KLUBOVÉ SETKÁNÍ

Dámský investiční klub pro zapálené investorky funguje už osmým rokem.

24 KULTURNÍ REVUE

Spalující žár. Nemluvíme tady o počasí v Riu, ale o vášní nabitém tanci.

26 INVESTIČNÍ SPECIÁL

Smišené fondy jsou optimální pro pravidelné investování.

30 AUTO & MOTO

Jaké cestovní novinky přinesly letošní autosalony?

32 VIZUÁLNÍ KULTURA

Dvacáté sedmé mezinárodní bienále grafického designu v Brně.

33 NOVINKY

Jak si usnadnit a zpříjemnit cestování?

34 GOURMET

Inspirace, jak učinit tropické noci ještě žhavějšími.

38 NA KLUBOVÉVLNĚ

Novinky v Premier Benefit Clubu.

40 OČIMA HLAVNÍHO EKONOMA

Osvězte si základy pravděpodobnosti. Překvapí vás, jak často se mohou hodit.

42 NA CESTÁCH

Kouzlo cestování obytným autem nastává, až když zastavíte.

47 ZE SVĚTA GASTRO

Aktuality z pražské gastronomické scény.

Erste IN – informační materiál pro klienty nadstandardního bankovníctví Erste Premier, www.erstepremier.cz

Vydavatel: Česká spořitelna, a. s.
Olbrachtova 1929/62
140 00 Praha 4
IČO: 45244782

Šéfredaktorka: Zuzana Vaněčková

Editorka: Jana Křížová

Redakce: Kateřina Ševčíková,
Milena Pelová, Magdalena Bartošová,
Jiří Zelinka, Robert Mocek,
Jaroslav Kropáček, Tomáš Kolář

Kontakt na redakci:
redakce@erstepremier.cz

Spolupracovníci: Michaela Banzetová,
Monika Bartošová, Libor Budinský,
Erich Handl, Linda Králová,
Kristýna Lhotková, František Mašek,
David Navrátil, Tomáš Vinkler,
Lenka Vrtišková Nejezchlebová

Evidenční číslo: MK ČR E 21746

Tento materiál vytvořila Česká spořitelna, a. s., Erste Premier, a byl poprvé uvolněn k rozšiřování 9. června 2016. Jedná se o informační materiál, jehož cílem je upozornit na služby a produkty v něm zmíněné, a není závazným návrhem, který by zakládal jakákoli práva a povinnosti ve vztahu k České spořitelně, a. s., nebo ke čtenářům. Všechny informace zde obsažené mají pouze informativní charakter a jejich případné využití by mělo být vždy konzultováno s odborným investičním poradcem. Česká spořitelna, a. s., upozorňuje, že investování do cenných papírů a jiných investičních nástrojů v sobě obsahuje riziko kolísání aktuální hodnoty investované částky a výnosů z ní, přičemž není zaručena návratnost investované částky. Minulá výkonnost přitom nezaručuje výkonnost budoucí. Podrobnější informace o výhodách a rizicích konkrétních investic vám poskytnou Premier bankéři. Veškeré kontakty naleznete na webových stránkách: www.erstepremier.cz.



La Bodeguita Del Medio

V rytmech latino

Latinskoamerická hudba, vášnivý tanec, uvolněná nálada a spousta skvělých drinků. To je vizitka jednoho z nejoblíbenějších podniků v Praze, kde páteční a sobotní noc zpravidla nikdy nekončí. Stejně jako v barech na Malecónu v Riu de Janieru.

Tip

Všechny milovníky sladkého uchvátí mimořádně lahodný a současně rafinovaný dezert, tedy pečený banán s horkým ananasem, přičemž ovoce je flambované rumem a podávané se zeleným pepřem a vanilkovou zmrzlinou.

V úspěšném podniku v Kaprově ulici na Starém Městě se podařilo propojit koloniální design s ležérní atmosférou a výtečnou kreolskou kuchyní, takže na konci rovnice je dokonalý model latinskoamerické haciendy. Nikdo nikam nespěchá, protože dobré jídlo a dobří přátelé za to prostě stojí. Zarezervujte si stůlek v rušné ulici a prozkoumejte zdejší skvostnou kulinární nabídku, plnou výborných ryb, pečených mas či unikátních kreolských pokrmů, zkuste rýži s černými fazolemi a bylinkami s hovězím masem natrhaným po vláčknech, které se servíruje s kreolskou salsou.

Nejkrásnější TERASY

pro první tropickou noc

Moderní brazilskou architekturu asi nejvíc ovlivnil francouzský architekt Le Corbusier, druhým pilířem je tradiční koloniální architektura s inspiračními kořeny ve Španělsku a Portugalsku. Jedním ze základních rysů brazilských staveb jsou ovšem velkoryse pojaté otevřené prostory, které umožňují dostatečné proudění osvěžujícího vzduchu. Proto se téměř žádný jihoamerický dům, restaurace a bar neobejdou bez terasy či atria. Vybrali jsme pro vás několik domácích teras, kde vládne téměř autentická brazilská atmosféra.



Pálffyho palác

Starý šlechtický palác

Tip

Vyhlášené jsou především ryby, ať už mořské, nebo sladkovodní. Ochutnejte carpaccio z mečouna servírované s nakyslými plody malých „pomerančů“ kumquatu, pstruha s nakládanou řepou či lahodnou kambalu s omáčkou z limetky a černého pepře.



Tuto komorní terasu znají jen zasvěcení romantici či kulinární fajnšmekři. Místo doslova ukryté v korunách exotických stromů katalpy trubačovitě evokuje atmosféru starých koloniálních paláců kubánské Havany, přitom stojí jen pár metrů pod Pražským hradem.

Kosmopolitní Brazílie je plná indických šéfkuchařů a indický šéfkuchař Saravanan Kandadu vaří také v Pálffyho paláci, který patří k nejstarším fine dining restauracím v metropoli. Působivou atmosféru šlechtického sídla umocňuje pestrá a kreativní kuchyně připravená tradičně z českých farmářských surovin (bylinky a zelenina dokonce z vlastního statku za Prahou), ale prezentovaná ve velmi neotřelé a moderní podobě. Většinu vzorně prezentovaných jídel zdobí vizuálně působivé jedlé květy, což jen podtrhuje mimořádnost celého, lehce dekadentního zážitku.

Luka Lu

V duchu magického realismu

Jihoamerický literární styl, který očaroval celý svět, proslavil Gabriel García Márquez, autor legendárních Sta roků samoty či Kroniky ohlášené smrti. Uhrančivá atmosféra jeho knih dokonale koresponduje s duchem tohoto malebného, Balkánem křtěného podniku.

V interiéru malostranské hospůdky Luka Lu, kterou provozuje zkušený restauratér Veso Djorem, a především na nádherné terase ve vnitrobloku se budete cítit podobně jako při čtení Márquezových knih. Všechno je tu trochu jinak a tak trochu naruby, stovky překvapivých detailů čekají na své objevení. Když k tomu připočteme švitoření zebřiček a pomalé plynutí času, nemůžeme se divit, že tento podnik patří k oblíbeným místům českých filmových hvězd, které si tu pochutnávají na poctivé domácí balkánské kuchyni a skvělých bosenských či makedonských vínech.

Tip

Ochutnejte snové kalamáry plněné sýrem a prosciuttem, které patří k největším delikatesám. Vyhlášená je také fantastická chobotnice připravená tradiční balkánskou metodou pod pekou s nádherně měkkým a jemným masem. Podle znalců jedna z nejlepších v Praze.



Miminoo

Ve stínu Žižkovské věže



Pokud je nejvyšší dominantou Ria slavná socha Ježíše z roku 1931 zařazená mezi novodobých sedm divů světa, nejvyšší dominantu Prahy tvoří Žižkovská věž, vyzdobená rozkošnými miminky uznávaného výtvarníka Davida Černého a doplněná také zábavnou terasou.

Zatímco z restaurace na vrcholu věže je jeden z nejkrásnějších výhledů na město a přesání v jednopokojovém „One Room“ hotelu představuje nezapomenutelný zážitek, u paty věže slouží již několik sezon velmi příjemná a hravá restaurace Miminoo s rozlehlou terasou, nabízející pestrou škálu aktivit. Travnatá plocha je vybavena zahradním nábytkem, závěsnými sítěmi či houpačkami, číšníci obsluhují hosty na celé ploše velikosti tří tenisových hřišť. Pravidelně se griluje, specialitu šéfkuchaře představují různé druhy domácí pasty, potěší také pestrá nabídka snídaní.

Tip

V baru nahoře ve věži vám ve výšce 66 metrů barman namíchá originální koktejl přesně podle vaší nálady. Na terase u paty věže se točí vychlazené pivo, ke kterému si můžete objednat studený bůček, pečeného králíka či výtečný kachní konfit.

Cloud 9

Čtyřicet metrů nad zemí

V brazilských městech přibývají vzdušné „nebeské“ bary s terasami na střechách mrakodrapů. Zřejmě nejkrásnější nebeskou terasou v metropoli je střešní bar karlínského hotelu Hilton nazvaný Cloud 9, který zabodoval také v našem přehledu osvěžujících drinků.

Sky bar Cloud 9 vznikl na střeše hotelu Hilton v roce 2008 a od té doby nabízí nádherný výhled z výšky 40 metrů na osvětlenou noční Prahu či západ slunce nad Petřínem. Luxusní interiér vytvořil špičkový irský architekt Philip Rodgers, zajímavostí je možnost synchronizace hudby s osvětlením. K zahnání hladu poslouží vybroušené předkrmky, jako je tatarák dochucený pěnou z lesních hub či salát s královskými krevetami, které doplní hlavní jídla z grilu, třeba jehněčí kotletky s majonézou z dračí mrkve. Vyhlášené jsou také místní burgery připravené ze šťavnatého skotského hovzího.



Tip

Z nabídky autorských drinků vyzkoušejte koktejl Extravagance založený na kombinaci ginu a čerstvých malin, dále dochucený limetkami s malinovou šťávou či tropický drink Passion Caipi s mangovou vodkou a šťávou z čerstvé marakuji.

Sport v módě a móda ve sportu

Olympijské hry dávno nejsou jen oslavou sportu. Staly se také jednou obrovskou módní přehlídkou.

Slavnostní zahájení olympiády je pokaždé netrpělivě očekáváno i kvůli nástupu jednotlivých výprav, které se prezentují ve vycházkovém oblečení od špičkových tvůrců dané země. A odborníci i široká veřejnost pak hodnotí, komu to nejvíc slušelo, kdo měl „ránu“ a komu se povedl nejzajímavější úlet. V Londýně naši reprezentanti pobavili stylovými gumovkami, diváci her v Soči zase ocenili český nápad s oboustrannou bundou se zlatým vnitřkem, který se tak nádherně vyjímal na stupních vítězů.



Pedro Lourenço je nesporný talent a není divu, vždyť je synem prominentních brazilských designérů Reinalda Lourença a Glorie Coelhoové, v jejichž studiu prakticky vyrostl. Svou první kolekci připravil v pouhých dvanácti letech, a jak je vidět, daří se mu i na „sportovním poli“.

Můžeme se jen těšit, čím nás překvapí příště.

N

Navzdory olympijskému heslu „Není důležité zvítězit, ale zúčastnit se“ jde přece především o stupně vítězů. A na ty sportovcům mají dopomoci i anatomicky tvarované a maximálně odlehčené tepláky, dresy, trikoty... V antickém Řecku to bylo snadné, tam závodili nahí. Ale dnes je vhodné sportovní obutí a oblečení z hlediska stříhů i materiálů velká věda. Spousta rekordů padla díky plavkám imitujícím žraločí kůži. Ovlivňovaly výkony tak výrazně, že byly po několika sezonách dokonce zakázány. Australská sprinterka Cathy Freemanová, která před šestnácti lety zapalovala olympijský oheň v Sydney, vítězila v celotělové kombinéze zakrývající ji od hlavy k patě. Opačným trendem jsou současné miniaturní kalhotky a topy atletek, a doslova extrémem jsou úbory plážových volejbalistek. Vždyť více látky bývá i na běžných dvoudílných plavkách!

Ale divák chce vidět co nejvíc a prvním pravidlem marketingu je, dopřát mu to. Právě sledovanost je alfou a omegou dnešního vrcholového sportu. S ní pak jde ruku v ruce zájem o nákup sportovního zboží, na něj navazující příliv sponzorských peněz; příjmy z reklamy zčásti věnované na výzkum a vývoj nových technologií a kruh se nám uzavírá. Sportovní oblečení má výrazné přesahy i do volnočasových outfitů, a je tak významným a velmi výnosným oborem oděvního průmyslu. Světové značky se doslova předhánějí v novinkách nejen co do funkčnosti, ale i vzhledu svého zboží, aby si udržely přízeň svých zákazníků. Firma Nike třeba před časem oslovila mladého brazilského módního návrháře Pedra Lourença, aby pro ni vytvořil limitovanou tréninkovou kolekci pro ženy.

Byl to docela překvapivý tah, neboť jeho běžná tvorba je sportovnímu stylu poměrně vzdálená. Ale Pedro Lourenço experimentuje s hybridními materiály, a i proto byla pro něj tato nabídka zajímavou výzvou. V návrzích tří souprav oblečení, které ladí tak, že se dají vzájemně kombinovat, ukázal svůj cit pro proporce, ústrojné vrstvení i smysl pro detail. Černá a tělová barva působí elegantně i sexy, decentně vsazené reflexní prvky pomáhají sportovkyně chránit za snížené viditelnosti. Hezkým nápadem je krátká sukně doplňující běžecké legíny, stříh neoprenové bundy zas odkazuje do šedesátých let, která byla oslavou ženské siluety. Ovšem použité technologie jsou ryze současné: kryté zipy a překrývající se švy zabraňující promoknutí, prodyšné vsadky proti přehřátí organismu, povrchová úprava odvádějící vlhkost od těla... Pedro Lourenço dobře ví, že ženy jsou rády, když jim to při sportu sluší.

Jeho úspěšná spolupráce s firmou Nike loni pokračovala návrhem obuvi pro volný čas. Pedro se nechal inspirovat modelem Nike Air Rift, který poprvé spatřil světlo světa už v roce 1996. Šlo tehdy o jakýsi kompromis mezi sandály a teniskami s palcem odděleným od ostatních prstů. Tvůrci chtěli běžcům pomoci napodobit styl keňských vytrvalců, kteří byli zvyklí běhat bosí a vyhrávali distanční závody po celém světě. Mezi sportovci se tento typ bot příliš neujal, ale jako obutí pro volný čas má spoustu příznivců. Také Pedro zavzpomínal, jak ve svých sedmi letech dostal své první air rifty a jaké pozdvižení s nimi mezi svými kamarády tenkrát způsobil.

Ty jím navržené jsou sněhobílé, jako připomínka brazilské tradice mít na sobě v předvečer Nového roku něco bílého. Pedro si přál, aby boty měly hi-tech look, proto je syntetická kůže svršku opatřena tenkou vrstvičkou smaltu. Jinak si model, který se stal ikonou Nike, zachovává všechny své obvyklé atributy, mezipodešev Phylon se vzduchovými polštářky zajišťuje chodidlu náležitou oporu a pohodlí při každém kroku, pružná podešev s odděleným palcem umožňuje volný a přirozený pohyb.

Autorka: Linda Králová



GOOLF

jako
olympijský sport,
dějství třetí...



„Olympijské hry jsou největší sportovní událostí na světě. Stát na pódiu se zlatou medailí na krku a poslouchat státní hymnu, to je něco, co ani pořádně nejde slovy popsat.“ říká německý golfista Martin Kaymer. A podobně to vidí i Tiger Woods: „Mít golf na olympijských hrách je skvělé kvůli tomu, o co se v golfu snažíme. Více dětí bude hrát golf, pomůže nám to na všech úrovních.“

Na olympijském turnaji bychom měli vidět nejlepších 60 mužů a žen podle světového žebříčku k datu 11. července 2016. Prvních patnáct hráčů se kvalifikuje automaticky, z každé země však pouze čtyři, od 16. místa se pak národnostní kvóta redukuje na dva hráče. Jedno místo je navíc garantováno pro účastníky z jednotlivých geografických regionů, pokud by neprošli kvalifikačním sítím přímo. Kromě světové špičky se tak představí i golfisté z výrazně nižších příček. Momentálně posledními dvěma postupujícími jsou na žebříčku 364. Mardan Mamat ze Singapuru, a dokonce až 373. Bangladéšan Siddikur Rahman. České barvy by měla hájit Klára Spilková, která v „olympijském“ rankingu drží 42. místo, byť v tom světovém je až za druhou stovkou.

Golf se na olympijské hry vrací po dlouhých 112 letech. Dosud se na nich objevil pouze dvakrát a bylo to účinkování více než skromné. V roce 1900 bylo přihlášeno jen dvanáct mužů a deset žen, o čtyři roky později sice na olympiádě hrálo 77 mužů a bojovalo se i v týmech, ženská soutěž však nebyla pořádána vůbec. Letošní olympijský turnaj je naplánován pro jednotlivce, jako čtyřkolový na rány, tedy celkem 72 jamek, a uskuteční se na zbrusu novém hřišti v pobřežní rezervaci Reserva de Marapendi v oblasti Barra da Tijuca, kde je v Rio de Janeiro situována většina olympijských sportovišť. Jeho autorem je známý architekt Gil Hanse. Podle znalců trochu připomíná Royal Melbourne a jeví se jako poměrně ploché. Kvůli časovému skluzu při jeho výstavbě nebylo možné loni uskutečnit původně plánovaný plnohodnotný „testovací“

turnaj, ale letos v březnu zde proběhla jednodenní exhibice pro pět hráčů a čtyři hráčky a všichni měli pro resort pouze slova chvály. Snad to nebylo jen tím, že šlo do jednoho o samé Brazílce...

Kulisy pro velký golfový spektakl jsou tedy nachystány a seznam účinkujících také začíná pomalu, ale jistě krystalizovat. Zásadním datem je kromě zmíněného 11. července už 6. květen. To je den, odkdy jsou všichni hráči doposud kvalifikovaní na hry zapsáni do registru pro dopingové testy



a odkdy musí být k dispozici dopingovým komisařům. Systém olympijské dopingové kontroly je přísnější než na PGA Tour, takže pokud se některý z hráčů rozhodne, že v Riu startovat nebude a nechá své jméno z registru vyškrtnout, nemá už šanci být zapsán zpět. Seznam doplní pouze ti, kteří se dokvalifikují do 11. července. Zdá se to jako tvrdé opatření, ale je žádoucí, aby se hráči zařazení do finální a konečné olympijské účastnické listiny mohli včas a v klidu připravovat na turnaj v Riu.

Současná golfová sezona je totiž olympijským turnajem významně ovlivněna. I Adam Scott ve svém poměrně ostrém vyjádření narážel na fakt, že se kvůli olympiádě posouvá termín posledního majoru sezony: U. S. PGA Championship se tak na hřišti Baltusrol odehraje už v červenci a bude zahájen pouhých jedenáct dní po skončení British Open. Nebylo však zbylí, vždyť kalendář PGA Tour čítá na 47 podniků. Přesuny se týkají i Quicken Loans National, WGC-Bridgestone Invitational a také turnajů Travelers Championship a John Deere Classic, které se odehrají v prvních dvou srpnových týdnech. John Deere Classic tak bude přímo kolidovat s olympijským turnajem v Riu de Janeiro, a téměř jistě tak na něm bude chybět obhájce titulu Jordan Spieth, který pravděpodobně dá přednost bojům o olympijský vavřík.

Většina hráčů a golfových činovníků totiž ani zdaleka nesdílí Scottův názor, ale naopak chápou letní olympijské hry jako jedinečnou příležitost zapsat se do historie, představit golf i těm divákům, kteří jej doposud vnímali jen okrajově, a získat tomuto sportu nové příznivce. Olympijský turnaj tak vnímají jako jakýsi výjimečný pátý major sezony a přistupují k němu s náležitou vážností. Závěr sezony, tedy play-off FedExCupu, by měl proběhnout již beze změn, i když mezi posledním podnikem Tour Championship a Ryder Cupem na konci září není žádná pauza a bude se hrát ve dvou týdnech následujících hned po sobě. Ano, náhoda tomu chtěla, že olympijský rok je i rokem, kdy se koná tradiční klání týmů Spojených států amerických a Evropy Ryder Cup, který se tentokrát uskuteční v Hazeltine v Minnesotě.

Možná nejnabitější golfový rok v historii tedy právě začíná. A že bude divácky atraktivní, o tom není pochyb. Pokud se necháte i vy inspirovat výkony golfistů, má Premier Benefit Clubu pro klienty Erste Premier exkluzivně zvýhodněnou nabídku na nákup golfových fee. Více informací naleznete na: www.premierbenefitclub.cz/premier-golf.

Autor: Tomáš Vinkler

Jak je vidět, je probíhající golfová sezona bohatší hned o několik vrcholů, a máme se tak opravdu na co těšit. Připočteme-li ještě to, co se děje na greenech u nás a v blízkém okolí, zdá se, že na nic jiného ani nebude zbývat čas. Vždyť jen aktuální, již sedmý, ročník série Classic Golf Tour 2016 nabízí od konce dubna do začátku října třináct turnajů, které postupně navštíví jedenáct golfových resortů patřících k tomu nejlepšímu, co v republice vůbec máme. Albatross, Beřovice, Cihelny, Dýšina, Karlštejn, Pyšely... abychom jich pro lepší představu v abecedním pořadí několik vyjmenovali. Je tedy zřejmé, že příznivci golfu, ať již aktivní hráči, či zapálení diváci, si letos opravdu přijdou na své.



JEN JEDNO BYDLENÍ JE GRAND CRU



TOWER PRAGUE
VÍTEJTE NAHOŘE

Ikonický tvar, design, prvotřídní materiály a nejmodernější technické vybavení v jedinečném balení ekologicky nejšetrnější budovy v Evropě. Služby na hotelové úrovni, vlastní wellness s bazénem a tělocvičnou, absolutní soukromí a bezpečnost, to vše jen těžko hledá konkurenci. V TOWER, Prague nabízí špičkové bydlení navržené a šité na míru těm nejnáročnějším. Těm, kteří si to opravdu zaslouží. Vítejte nahoře.

vtower.cz



Sociálně odpovědné investice **nejsou jen móda**

Ke zdravému životnímu stylu patří zdravé investice. Tak lze charakterizovat strategii takzvaných sociálně odpovědných fondů, jejichž správčům etická pravidla zakazují investovat do akcií výrobců zbraní, producentů tabáku, výrobců alkoholu a dalších „hříšných“ firem. Nebo do akcií společností, které porušují etické principy.

Podobný přístup tyto fondy, známé pod zkratkou SRI neboli sustainable and responsible investment, na první pohled vůči klasicky investujícím fondům znevýhodňuje. Výzkumy ale ukazují, že se jejich výsledky prakticky neliší. Manažer spravující sociálně odpovědné fondy sice musí vzít při výběru akcií v úvahu řadu omezení, tento selektivní přístup ho ale zároveň nutí vybírat tituly, do nichž může investovat daleko pečlivěji.

Stovky sociálně odpovědných fondů

Ve světě existují podle analytika Jiřího Mikeše z časopisu Fondshop stovky sociálně investujících fondů, z toho jen v USA asi dvě stovky. Jejich počty i objem spravovaného majetku rostou. V Evropě nicméně zatím činí podíl sociálně odpovědných fondů na aktivech všech fondů pouze asi jedno až dvě procenta spravovaných aktiv.

Etická pravidla, která omezují, do čeho lze investovat, zavedla většina významných správců fondů působících na českém trhu. Skupina Erste není výjimkou.



Zatímco velkým institucionálním klientům nabízí řešení šité na míru, retailoví investoři mohou využít její SRI fondy. Jde hlavně o celosvětově působící akciový fond Erste Responsible Stock Global a evropský akciový fond Erste Responsible Stock Europe. Obdobné fondy jsou zaměřeny na USA a Rakousko.

Fond Erste Responsible Stock Global si lze od konce roku 2014 koupit i v korunách. Investuje do firem z celého světa s ohledem na společenskoodpovědný charakter svých investic. Minimální délka investice má činit šest let. Korekce na akciových trzích z poloviny loňského roku a také na počátku roku letošního se samozřejmě nevyhnula ani tomuto fondu, nicméně investoři do akciových fondů si jistě uvědomují, že zvýšená volatilita přirozeně patří k tomuto typu investice. Za poslední rok zatím ztrácí osm procent, letos asi čtyři procenta. Téměř polovinu majetku fondu tvoří americké tituly, jeho správce preferuje firmy z oboru informačních technologií a finančních služeb. Eurová verze fondu, založeného v roce 2003, letos ztrácí šest a za rok deset procent. Jeho průměrný roční výnos za deset let ale činí 4,3 a od vzniku 7,17 procent p. a.

K sociálně odpovědným fondům Erste patří i dva dluhopisové, a to Erste Responsible Bond a Erste Responsible Bond Euro-Corporate.

Doplňuje je fond Erste WWF Stock Environment, globálně investující do ekologických firem. Zaměřuje se hlavně na úpravu a zásobování vodou, recyklaci a nakládání s odpady, obnovitelné energie a zvyšování energetické účinnosti. Správce fondu Erste-Sparinvest spolupracuje při jeho řízení se Světovým fondem na ochranu přírody (World Wide Fund for Nature – WWF). Část příjmů věnuje do programu na ochranu vod WWF Rakousko.

Více než třetinu portfolia fondu nyní tvoří firmy zaměřené na obnovitelné energie, asi pětinu společnosti zabývající se zvyšováním energetické účinnosti. Za poslední rok fond sice ztratil přibližně 14 procent, za tři roky však jeho průměrný roční výnos činí 11, za pět let pět procent p. a. Vzhledem k růstu zájmu o zelené technologie nicméně představuje zajímavou investiční příležitost.

Autor: František Mašek, Hospodářské noviny

Pojedu s čistou hlavou

I přes zranění ruky má zlatý olympijský biker Jaroslav Kulhavý pedály opět našlápnuté k medaili v Riu. „Byla by to paráda, ale nejdůležitější pro mě je, že jedno olympijské zlato už mám,“ říká.

Už vám někdy v životě „spadl řetěz“?

Myslíte jako obrazně? Samozřejmě. Ty situace nastávají pořád, s tím jsem se už naučil pracovat. Ale je jasné, že člověk pak vždycky vypadne z ideální kondice a musí se rozjíždět znova... Asi nejhorší to bylo, když mě srazilo auto... Ale každý sportovec to má nahoru dolů. Pády a nezdary vás posílí, jsou to jen další zkušenosti, které se dají zúročit, když se s nimi dobře pracuje.

Jak?

Třeba jen v tom, že pak má člověk větší respekt, pokoru.

Do jaké míry máte propojený osobní život s životem v sedle kola? Projeví se třeba nepohoda v osobním životě?

Myslím, že to od sebe dokážu oddělit, ale i tak se to propojuje hodně. Vrcholový sport od života neoddelíte, udává váš životní styl. Snažil jsem se vždycky dávat sportu maximum. Občas se vyskytnou osobní problémy, že zrovna není nálada na trénink, nechce se vám, ale když jsem se pak „kousnul“, ukázalo se, že to pomáhá i naopak. Na kole si totiž hlavu fakt vyčistíte, takže pak se třeba i líp vyřeší ten problém v osobní rovině.

A jak vypadá váš osobní život teď před Riem?

Vypadá to dobře! Všechno je v pohodě. Jediná komplikace je zranění ruky, ze kterého se ještě dostávám. A řekl bych, že i to zranění jsem nakonec dokázal využít i pozitivně, otevřel se mi díky tomu čas na věci, na které bych ho jinak neměl. Dodělal jsem třeba spoustu restů ohledně domu, který jsme nedávno postavili, něco jsem doladil, dodělal nějaké osobní věci, o které se starám, udělal jsem věci, které se jinak snažím tlačit do času mezi tréninky, takže jich spoustu nestíhám.

Nebyla i přítelkyně trochu škodolibě ráda, že vás má víc doma, že jste vypadl na chvíli z toho kolotoče?

Určitě ano, měl jsem víc času i na ni. Ale na druhou stranu jsem



měl jednu ruku mimo provoz, takže leccos zase musela dělat ona navíc. Ale byla to změna stereotypu, to nebylo špatné.

Zlomená ruka, předtím zranění česky, zlomené žebro. Jste docela úrazový, ne?

Bohužel jsem, ale ono je to dáno povahou toho sportu. A ta žebra, to člověka tolik neomezí...

Ne?

Bolí to, ale jezdit se dá, jen se třeba hůř dýchá. Žebro je průšvih jen na pár dnů, pak se s tím dá jezdit.

Práh bolesti se vám postupně zvyšuje?

Samozřejmě. Práh se posouvá, pády a zranění si vybere každý, kdo jezdí na horském kole, a na tu bolest si postupně zvykne. A do závodů se často vracíte přes bolest, když už je ta zraněná část těla v pořádku, musíte ji skousnout.



Býval jste v dětství bolestínek?

Ne, oklepával jsem se vždycky rychle, pádů a všeho bylo od dětství hodně, ať už jsem se učil jezdit, lítal kolem baráku nebo jezdil první závody. V terénu, když spadnu z kola, jsem s tím sám, ničím si nepomohu, když budu řvát bolestí. Většinou jsem to rozdýchal, sebral jsem se a nějak dojel domů, i když to zatraceně bolelo. Jen když mě srazilo auto (červen 2011), jsem jel sanitkou, to jsem se teda sám nezvedl.

Na facebooku jste pak psal: „...leteckej den... hlavou... čelní sklo/střecha... Ale jede se dál! O půl metru vedle a jel jsem dodávkou bez majáku.“ Černý humor.

Fakt jsem měl kliku, dopadlo to dobře. Chlápek mi nedal přednost... Byla to největší nehoda, co jsem kdy měl, ale odnesly to jen zuby.

Mluvila jsem s jedním sportovním lékařem a bavili jsme se o tom, že někdy je strašně těžké pro sportovce po úraze nebo nemoci zpomalit, i když je to ze zdravotního hlediska nutné. Sportovec by nejradši zaťal zuby a překousl bolest, což by mu možná krátkodobě přineslo nějaký dobrý výsledek, ale z dlouhodobého hlediska se zničí...

Někdy to asi fakt jinak nejde. Vyzkoušel jsem obojí. Občas se vyplatilo se rychle vrátit, ale někdy je lepší si dát rovnou volno... Teď jsem byl na čas ze závodů opravdu vyřazený, ve fázi, kdy jsem věděl, že ztrácím drahý čas před olympiádou a že to budu muset dohnat. Ale třeba se ukáže, že to byla i výhoda, že budu čerstvější a odpočatý, že se vyplatí, jak mi to tělo naordinovalo.

Jsou lidé, kteří neumějí odpočívat, které musí z běhu vyřadit až kolaps nebo nemoc...

Ano, a bývají to právě nemoci, které tělo spíš vyvolá samo, že si vydedukuje, že je přetížený, onemocní a vystaví vám stopku. Pro zranění to ale neplatí. A já mám spíš smůlu na zranění, než by se o mě pokoušela nějaká nemoc. V mém případě šlo vždycky o pád a mechanický problém.

Vyrazíte si někdy na kolo jen tak s přítelkyní nebo s kamarády?

Vyrazím. Po svém tréninku, беру to z toho volného času, kdy bych regeneroval. Vyrazíme někde na pohodu na kafe, do cukrárny, to je relax. Užíváme si společný čas.

Máte kamarády mezi „hobíky“?

Spoustu. Všichni v mém okolí jezdí na kole. Občas spolu vyjedeme, ale těch jízd není moc, jen třeba nějaké silvestrovské jízdy.

Máte rád závody, kde jedou profici i hobíci?

Je to super, třeba v seriálu závodů Kolo pro život pro širokou veřejnost mají klienti České spořitelny startovné zdarma. Tam jsem patronem dětských závodů. Některé takové závody jezdím, je to fajn, když jedou elitní závodníci s širokou veřejností, když mají amatéři šanci si zazávodit na profesionálně dělaném závodě a trati. Oni soupeří mezi sebou, ale mohou se porovnat s elitou.

Jsou sporty, které jsou s fanoušky na štíru, protože když člověk na horském kole jezdí, tak ví, co to obnáší...

Jasně, přesně tohle nám fanoušky jen přidává. A taky světový pohár, který se jezdí každý rok v Novém Městě na Moravě, jako biatlon, když tam má nějaký Čech úspěch, tak diváků přibývá, už jich chodí třeba dvacet tisíc.

Co ještě musíte stihnout před Riem, které bude v srpnu?

Nemám kvůli ruce naježděno, takže mě čeká ještě spousta závodů, hlavně 3. července mistrovství světa v Novém Městě, a tréninky, pak finální příprava, soustředění, kde už člověk hlídá každý detail, stojí to hodně sil, energie a času.

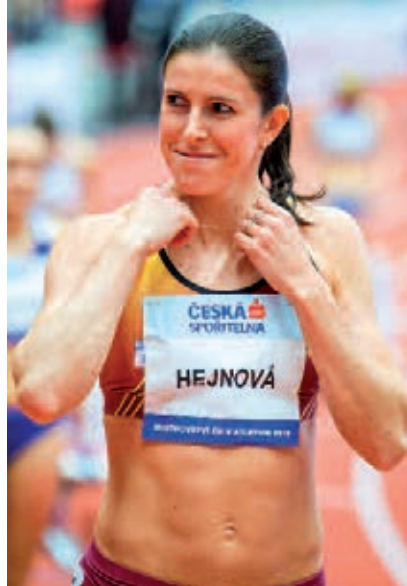
Říká se, že krásné je zlato vyhrát, ale těžší je prvenství obhájit. To je pozice pěkně těžká „na hlavu“, ne?

Samozřejmě, ale už to jsou čtyři roky... i když mi to asi brzo začnou všichni zase připomínat. Ale pro mě je nějak mentálně důležité, že zlato mám, už se nemusím stresovat tím, že nemám olympijskou medaili. Beru to takhle. S čistou hlavou. Nejezdu tam s tím, že bych zlato musel obhájit. I když by to byla paráda.

Autorka: Lenka Vrtišková Nejezchlebová



Nejsem STROJ



Dvojnásobná mistryně světa v běhu přes překážky, bronzová medailistka z olympiády v Londýně Zuzana Hejnová již musela překonat nejednu životní překážku. Ale závody si už prý umí užít bez stresu. I před olympiádou v Riu je v klidu, jediné, čeho se bojí, je létání. Na rozdíl od žraloků, se kterými se seznámila při potápění.

Máte nějaký „povolený doping“?

Můj povolený doping je káva. Když si ji po obědě nedám, necítím se ve své kůži. Prostě zvyk.

Co všechno ještě musíte zvládnout, než odletíte do Ria?

Začátkem července máme s naší sportovní akademií HESU prázdninový kemp, který si nenechám ujít, hned po něm odletím na mistrovství Evropy, kde bych ráda závodila, doufám, že budu zdravá. Pak mě čeká soustředění v Nymburce. A potom už olympiáda...

V Londýně jste si zaběhla pro bronz. Říkáte, že od té doby jste jiná a závody prožíváte ve větším klidu. Čím to je?

Moc nedokážu odpovědět, čím to je, ale nejspíš jsem s pomocí několika lidí přišla na to, jak se ze závodů moc nestresovat a spíš si je užívat. Věřím na energie... a věci, jako jsou třeba reiky nebo akupunktura.

Když jezdíte po světě na závody, máte i nějaký čas pro sebe, abyste se třeba do těch míst podívala i trochu turisticky? Když jedu na mítink nebo na závod Diamantové ligy, je to opravdu jen na skok, téměř žádný čas na poznávání nemám... Ale když jedeme na vrcholnou soutěž roku, jsme na místě s předstihem a nějaký čas na poznávání se tam vždycky najde. Ale jinak znám většinou jen stadiony a hotely.

Koukala jsem, že na facebooku máte selfíčka z auta.

Oblíbené místo?

Párkrát jsem se v autě vyfotila, když jsem se nudila v koloně... ale oblíbené místo to není. Spíš v něm trávím hodně času, z nutnosti.

Ale auto snášíte lépe než létání, že?

Létání se bojím, ale beru to jako nutné zlo, létat prostě musím. Ale vždycky jsem klidnější, když letím s někým známým. Bohužel, často to musím zvládnout sama.

Jakou jste v životě musela překonat největší překážku?

Byly to vždycky překážky zdravotní. První překážka byla, když mi trhali krční mandle. Nepovedlo se to, celé se to zkomplikovalo a já musela na reoperaci. Bylo to na podzim po olympiádě v Pekingu 2008, zhubla jsem tehdy asi sedm kilo.

Pak jsem si na tréninku zlomila nohu. Operace. A tři měsíce o berlích. To byl fakt očistec.

Překážkový běh je hodně bolestivá disciplína, ale prý díky tomu, že jste ho začala dělat jako dítě, jste to snáz překonala, protože děti tolik nevolňují laktát do svalů. To je fakt? Je to tak. Když jsem byla mladší, tak jsem bolest obecně tolik nevnímala. A asi je to normální. Děti nemají zábrany, do všeho jdou naplno. Proto jsem taky začala s překážkami, protože mě to nebolelo. A navíc mi to šlo.

A teď?

Teď už je to s bolestí horší... nejmí mě bolí skoro všechny běžecské tréninky. Samotné závody, to už jsou jen třešničky na dortu, ty už tolik nebolí... svou roli asi dobře sehráje ten adrenalin, který při tréninku chybí, když „o nic“ nejde.

Občas přemýšlím, jaký je člověk neuvěřitelný biostroj, zvlášť, když se připravuji na rozhovor se sportovcem, tak se zamýšlím nad tím, jak funguje tělesná mechanika a chemie, fascinuje mě to...

Stroj? Nikdy jsem nad tím takhle nepřemýšlela. Nepřipadám si jako stroj. A lidé okolo by nás tak neměli vnímat. Taky jsme občas nemocní, zranění a něco nás trápí. Mám právě pocit, že někteří lidé si myslí, že třeba nejsem „jednou z nich“. Ale tu fascinaci s vámi sdílím, samozřejmě mě jako sportovce pořád a neustále fascinuje, jak v našem těle všechno souvisí se vším.

Jakou nejlepší radu jste třeba ještě jako překážkářská dorostenka od někoho dostala?

Asi nejdůležitější rada byla, abych si na trati hleděla jen svého a neřídila se nikým okolo. Klapky na oči. Pořád to je pro mě důležité a řídí se tím, jen tak mohu vnímat své tempo.

Hodně se mluví o tom, že děti mají pohybu málo a jsou čím dál víc lenivé... Jak to vidíte vy?

Mám kolem sebe spoustu aktivních dětí, tak si myslím, že to s nimi tak zlé není. Samozřejmě záleží na výchově, jestli rodiče dovedou dítě přivést k něčemu, co je zaujme. Aby to nebyl jen počítač a mobil.

Vášim vzorem byla vaše sestra, která byla v atletice o několik let napřed... Vrcholový sport už nedělá, kde pracuje?

Sestru jsem obdivovala a atletiku jsem opravdu začala dělat, abych se jí vyrovnala. Michaela teď pracuje v Praze u kriminální policie, je spokojená. Je to určitě hodně zajímavá práce.

Prý se ráda potápíte. Jaký nejkrásnější zážitek ze světa pod vodou máte?

Potápění je opravdu má velká vášeň, aktivita, u které si nejmí vyčistím hlavu, nepřemýšlím nad ničím jiným... je to pro mě velký relax. Strašně ráda pozoruju želvy. A jednou na Havaji jsem se potápěla s obrovskými mantami (paryba, druh rejnoka, pozn. red.). Nejsou nebezpečné, jen špatně vidí, takže člověka mohou bouchnout, když se jim připele do cesty. A největší zážitek mám z potápění v Egyptě, kdy jsem zhruba patnáct metrů pod sebou viděla asi 15 žraloků i kladivounů...

Páni! Bála jste se?

Nebála, byla jsem úplně v klidu a prohlížela jsem si je. Vždyť oni se bojí víc než lidé. A když necítí ohrožení, nejsou nebezpeční.

Pojďme ještě na zem. Kdy vám je v sezoně nejhůř? Přicházejí někdy chvíle, kdy byste nejradši utekla z oválu rovnou v tretrách někam pryč... Sekla s tím?

Nejhorší je vždycky podzim. To je všechno hodně a bolí mě snad i ležet. Fakt. V těch chvílích mám vždycky pocit, že už to nemohu vydržet... a říkám si, že už to asi dlouho dělat nebudu. Ale pak se všechno k lepšímu obrátí, když se začnou blížit závody. Pak na ty bolesti hrozně rychle zapomenou.

A dohlédnete na konec své kariéry? Odejít není lehké.

Myslíte, že to budete umět v tu správnou chvíli? Samozřejmě už konec není v nedohlednu. Věk člověk nezastaví. Nicméně, dokud budu zdravá a schopná se pohybovat ve světové špičce, končit nechci. Trénink je hodně náročný, i psychicky, ale závody mě vždycky povzbudí. Takže bude hlavně záležet na tom, jestli budu zdravá. A taky bych samozřejmě chtěla rodinu... a nechci ji mít hodně pozdě. Děti bych ráda měla...

Autorka: Lenka Vrtišková Nejezchlebová



Setkání Dámského investičního klubu v hotelu Boscolo

Dámský investiční klub České spořitelny je unikátní platforma, která úspěšně funguje již osmým rokem. Jejím úkolem je poskytovat zázemí pro výměnu znalostí a zkušeností v oblasti investování. Členky Dámského investičního klubu mají stálý přístup k aktuálním a zajímavým informacím z oblasti ekonomiky, financí a investic, a to prostřednictvím webových stránek klubu: www.investicniklub.cz, nebo díky odborně-společenským konferencím.



Moderátorka Daniela Písařovicová s hostem Inéz Cusumano.

Program večera uzavřela tombola se zajímavými a hodnotnými cenami, které věnovali partneři setkání: Sabai, Boscolo Wellness & Spa, Meadows, Chateau Mcely, Klenotnictví Dušák, Design Studio Filip Nízky, Restaurant Kalina cuisine & vins, Pernod Ricard, Lancôme, Salon Petra Měchurová, Food Paradise, Holmes Place, Auto Průhonice – Volvo a Vi-spring.

N

Po roční přestávce se ve čtvrtek 10. března uskutečnilo v hotelu Boscolo Prague další setkání Dámského investičního klubu. Zúčastnilo se ho na sto padesát manažerek a podnikatelek z celé České republiky, které spojoval nejen zájem o investice, ale také o navázání zajímavých kontaktů a nových přátelství.

Celý večer se nesl v duchu motto „Život je krásný“ a bohatým programem provázela profesionální a milá moderátorka Daniela Písařovicová. O příjemnou pohodu a dobrou náladu všech hostů se postarali tradiční i noví partneři. Dámy si mohly vyzkoušet exkluzivní kosmetiku Lancôme, masáž od zkušených masérek ze salonu Sabai, vlasovou diagnostiku Salonu Petry Měchurové nebo si odpočinout na luxusním lůžku Vi-Spring.

Tematické přednášky v podání investičních specialistů České spořitelny Radima Kramuleho a Filipa Kubrichta měly za cíl zmapovat aktuální investiční příležitosti v současném tržním prostředí. Inspirativní byl jistě rozhovor s majitelkou zámku Chateau Mcely Inéz Cusumano. Jednu úspěšnou dámu pak vystřídala další – módní designérka Taťána Kovaříková a hosté tak měli možnost zhlédnout módní přehlídku její nejnovější kolekce.

Přehlídka byla spojena s charitativní dražbou šatů od samotné návrhářky. Originální model, který vydražila jedna z členek Dámského investičního klubu, jí bude ušit na míru. Částka 45 811 Kč, na kterou se cena za šaty postupně vyšplhala, poputuje na některý z projektů Bezpečný noční život a Každý dobrý den se počítá podle jejího výběru a bude rovněž podpořen dárcovskou aplikací Melinda České spořitelny.

Autorka: Ing. Kristýna Lhotková, Dis.



Rozhoupejte boky!

**Samba se prostě musí vidět.
A nejlépe ta pravá, brazilská,
přímo v karnevalovém Riu.**



Váha na levé noze, otočka vzad za pravým ramenem. Raz: nášlap na pravou nohu – a: přenesení váhy na levou do strany, pravá je na místě. Dva: zhoupnutí opět na pravou nohu. Tři: nášlap na místě na levou – a: zášlap a přenesení váhy na pravou vzad.

Čtyři: nášlap zpět dopředu na levou...

Takhle to dopadne, když se má popsat samba, nejsmyslnější tanec na světě. A tohle je jen jedna jediná z jejich nesčíslných figur...

Slovy se nedá vyjádřit úžasné nadšení a vášně doslova sálající ze všech tanečníků a hlavně tanečnic. Ta třípytlivá nádhera kostýmů i alegorických vozů, záplava barevných per, lesklých flitrů, nahé kůže, svůdných křivek, zářících očí i úsměvů. A všechno se to vlíní, houpe a víří v jediném rytmu, který bubeníci na svá bongá, maraca, bambusové tyčky a jiné perkuse vytepávají až do úpadu.

Na vyhlášený svátek samby, který oficiálně trvá od soboty do masopustního úterý, ale ve skutečnosti začíná nejméně o týden dříve, se do Ria de Janeiro každoročně vypraví téměř milion turistů, jen aby mohli obdivovat živoucí brazilský národní poklad. Jedinečným a nesdělitelným zážitkem je už to, co se děje v roztančených ulicích. Ale sto čtyřicet tisíc šťastlivců, kteří se dostanou na proslulý sambodrom, má pak v průběhu neděle a pondělí záviděníhodné privilegium sledovat defilé dvanácti nejlepších brazilských škol samby. Jedno vystoupení trvá nejvýše osmdesát dva minut, během nichž se několik tisíc účinkujících z každé školy snaží tancem v originální choreografii odvyprávět svůj příběh, a získat tak korunu krále karnevalu. Bezkonkurenčně nejúspěšnější je v tomto ohledu slavná škola Portela založená v roce 1926, která si vítězný vavřík odnesla už jedenadvacetkrát. Ovšem naposledy to bylo v roce 1984 a od té doby na další úspěch marně čeká.

Nebývá výjimkou, že se mezi tanečnický na sambodromu objeví známé osobnosti, aby svou popularitu využily k ovlivnění poroty. V řadách Portely se tak před několika lety představil slavný fotbalista Ronaldinho, jehož přítelkyně byla královnou, tedy ústřední postavou vystoupení. Škola Vila Isabel zase do hlavní role obsadila světovou supermodelku s brazilskými kořeny Gisele Bündchenovou. A když se jedna ze škol rozhodla vzdát svým představením hold městu Santos, odkud pocházejí Pelé a současná hvězda FC Barcelona Neymar, zatančil si na alegorickém voze i Neymarův otec. Ve fantastickém klání, které se snad ani objektivně hodnotit nedá, letos zvítězila škola

Manguera a svým osmnáctým triumfem se nebezpečně přibližuje doposud nedostížné Portele.

Lze předpokládat, že fenomén samby se nějakým způsobem promítne i do programu letních olympijských her pořádaných v srpnu právě v Riu de Janeiro. Pořadatelé si jistě nenechají ujít mimořádnou příležitost ukázat ji doslova celému světu minimálně při slavnostním zahájení her. Sambodrom se pak stane dějištěm soutěží v lukostřelbě a bude zde také cíl maratonského běhu.

Pokud se chcete se sambou seznámit dřív a tak říkajíc na vlastní kůži, zkuste to v některé z českých škol. Například Centrum Tance má své výukové sály přímo na pražském Václavském náměstí. Taneční škola Ivy Langerové, jejíž zakladatelka se společně s partnerem Alešem Valentou stala vítězkou druhé řady StarDance, sídlí na nedalekém Senovážném náměstí. Mimopražské zve na svůj parket taneční škola s příznačným názvem Pasión s působností po celé republice. Stačí se jen vybrat, kam to máte nejbliž, a hned můžete popustit uzdu svému temperamentu.

Zajímavou zkušenost nabízí také Tam Tam Batucada Samba Praga, což je škola určená nikoli pro tanečnický, ale pro bubenický. Založil ji už v roce 2004 hráč na perkuse, výtvarník a skladatel Miloš Vacík. Tento všestranně nadaný umělec je kromě jiného zakladatelem Slunečního orchestru, Šumu svistu, hrál ve skupinách Laura a její tygři, Pražský výběr, Kontraband a jako host účinkoval v kapelách Druhá tráva, Boom!Band, -123 min. i mnoha dalších. Pod jeho vedením se každé pondělí na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze při hře na batucadové perkusní nástroje můžete učit nejen brazilské, ale i kubánské a africké rytmy.

Autorka: Monika Bartošová

Kdo hledá vyšší výnos, měl by preferovat smíšené fondy

Situace na finančních trzích připomíná parafrázi známého Nerudova výroku „kam s ním“, přesněji řečeno, „kam s nimi“. Nejde ale o to, jak se zbavit slamníku, do něhož lze přirozeně rovněž uložit úspory, ale kam investovat v období nízkých úroků peníze o něco výhodněji než na spořicí účtech, jejichž výnosy dávno klesly pod procento za rok.

Pryč je také doba, kdy stačilo vložit peníze do dluhopisů, dluhopisových fondů, případně i fondů peněžního trhu a vydělat ročně o několik procent více, než činí inflace. A pokud budou zavedeny záporné úrokové sazby, může být i hůře. Kdo chce v období nízkých úrokových sazeb něco vydělat, měl by alespoň v omezené míře zvolit i akcie, nebo fondy, které do nich investují.

I dividendové fondy ovšem investují do akcií, jejichž výnos je spojen s určitým rizikem. Přirovnávat tedy firmy, vyplácející dividendu, nebo fondy, které do těchto firem investují, k dluhopisům, nabízejícím pravidelný výnos ve formě kuponů, je poněkud odvážné. Výše dividendy není předem dána, může se měnit a při vážných potížích ji nemusí společnost za daný rok vůbec vyplátit.

Příležitost pro opatrnější investory

Opatrnější investor, nespokojený s výnosy spořicí účtů, by měl proto raději zvážit, zda vložit peníze spíše do smíšených fondů, jejichž portfolio tvoří dluhopisy a určitý podíl akcií, nebo i další aktiva, například nemovitosti. Teorie i praktické výsledky ostatně dokazují, že podobná strategie má smysl i v době, kdy nejsou úroky stlačeny tak dolů, jako je tomu v současné době.

Fond, který investuje výhradně do dluhopisů, byť třeba globálně, je totiž závislý na výsledcích jediného trhu. Totéž platí samozřejmě i o akciích. Pokud si ale investor vybere smíšený fond, jehož portfolio tvoří i akcie, je riziko spojené s touto investicí o něco menší. Akciové a dluhopisové trhy se



totiž zpravidla pohybují opačným směrem. Často se proto stává, že ztráty dluhopisů dokáže – alespoň v omezené míře – kompenzovat výnos akciové složky fondu. Nebo mohou naopak lepší výsledky dluhopisů vyrovnávat horší bilanci akcií.

Investor si samozřejmě může podobné portfolio sestavit sám a namíchat si takový podíl akcií a dluhopisů, jaký vyhovuje jeho ochotě podstupovat tržní rizika. Jaký je jeho vztah k riziku, a zda by tedy měl při tvorbě portfolia preferovat spíše akcie, nebo naopak dluhopisy, zjistí z investičních testů, které musí vyplnit před vlastní investicí. Významnou roli hraje předpokládaná délka investice. Čím je delší, tím více si může investor dovolit rizikovější investici.

Za vhodnou investici pro konzervativnějšího investora bývají označovány dividendové fondy, jejichž správce si vybírá do portfolia akcie firem s nadprůměrným dividendovým výnosem. **Díky dividendám tak lze více či méně kompenzovat případné oslabení akcií dané společnosti. Počet firem, které vyplácejí dividendy, navíc globálně roste.**



nabízejí všechny největší investiční společnosti působící na českém trhu. Skupina Erste a její česká pobočka Erste Asset Management (EAM) není výjimkou.

Klientům nabízí konzervativní, vyvážený, dynamický a akciový mix. Jde vesměs o fondy fondů, což znamená, že investují do jiných fondů a důkladněji rozkládají riziko ztráty.

Rozdíl mezi těmito čtyřmi fondy spočívá ve stanoveném objemu jednotlivých aktiv, především akciové složky, které mohou tvořit skladbu těchto fondů. Zatímco u takzvaného konzervativního mixu činí neutrální hodnota akciové složky desetinu aktiv, u nejagresivnějšího akciového mixu může dosáhnout tři čtvrtiny majetku fondu. V případě vyváženého a dynamického mixu tvoří akcie 30, respektive 50 procent jejich majetku.

Podobně je tomu u profilových fondů dalších významných správců působících na českém trhu. Limity určující maximální nebo neutrální objem aktiv, do nichž mohou tyto fondy investovat, se mohou poněkud lišit. Podstata, tedy především určitý mix akcií a dluhopisů, ovšem zůstává stejná.

Česká pobočka Erste Asset Management nabízí zájemcům také smíšený fond Optimum s inteligentní investiční strategií. Ta správci fondu umožňuje, aby pružně reagoval na situaci na trzích a podle jejího vývoje měnil poměr konzervativní a dynamické složky portfolia. Cílem je dosáhnout optimální výnos a zároveň omezit kolísání hodnoty podílového listu fondu.

Podíl konzervativních dluhopisů a nástrojů peněžního trhu ve fondu Optimum může v době výkyvů na trzích dosáhnout až 80 procent jeho aktiv. Podíl dynamické složky fondu, kterou tvoří realitní investice, akcie a alternativní investiční

nástroje, při této situaci výrazně klesá. Při příznivé situaci na akciových trzích může ovšem správce fondu podíl této dynamické složky výrazně navýšit. Jejich neutrální váha má činit 50 procent portfolia fondu.

Můžete investovat podle svých představ

Flexibilní investiční strategie najdete také v unikátním aktivně řízeném konceptu smíšených fondů YOU INVEST, exkluzivně vytvořených pro klienty Erste Premier a Erste Private Banking. Tyto smíšené zastřešující fondy, které investují do dluhopisů, akcií, nástrojů peněžního trhu a dalších alternativních investic, primárně prostřednictvím skupinových fondů EAM, nabízejí každému investorovi tři strategie, vždy v závislosti na míře rizika, které je ochoten podstupovat. Jsou jimi konzervativní YOU INVEST solid, vyvážený YOU INVEST balanced a dynamický YOU INVEST active. Poměr jednotlivých tříd aktiv vychází z rizikového profilu každého YOU INVEST fondu a ze vzájemné korelace jednotlivých tříd aktiv. Čím nižší je vzájemná korelace daných investičních nástrojů, tím lepší je poměr rizika

a návratnosti celého portfolia. Negativní výkonnost jedné třídy aktiv pak může být v rámci portfolia vyvážena pozitivním vývojem ostatních tříd aktiv.

Strategii doplňte o pravidelné investice

Smíšené fondy jsou také optimálním nástrojem pro pravidelné investování, prostřednictvím jedné investice totiž získáváte komplexní investiční řešení. Pravidelné investování umožňuje efektivně omezovat rizika špatného načasování investice, a každý si tak může pravidelným odkládáním menších částek postupně nakumulovat zajímavý obnos. Třeba na zajištění pohodlnější penze, dětem usnadnit start do života nebo jim dopřát kvalitní vzdělání.

Autor: František Mašek, Hospodářské noviny

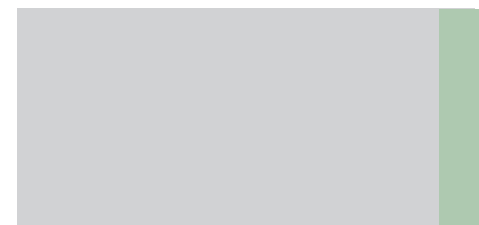


Nekonečný výlet

Pohodlné bydlení je snem snad každého z nás. Co když ale rádi cestujete, a ani na dlouhých trasách se nechcete vzdát svého domácího komfortu. A bydlet stále po hotelech také není to pravé? Pak je možná pro vás tou nejlepší volbou obytný vůz.



Auta určená k jízdě i kempování mají v Evropě zhruba šedesátiletou tradici. První takzvané integrované obytné automobily začala vyrábět v roce 1955 německá firma Niesmann + Bischoff. V současných obytných vozech nechybí kuchyňský kout s lednicí a tekoucí vodou i celá koupelna. K standardu patří salonní část s televizí a internetem či plynové topení. Módní je v poslední době vestavěná garáž pro převoz skútru nebo bicyklů.



Nejluxusnější karavan světa, který vyjde v přepočtu na 40 milionů korun, je od rakouské společnosti Marchi Mobile a nese jméno eleMMent Palazzo. Ve svých útrokách skrývá obrovskou ložnici, čtyřicetipalcový televizor, palubní bar, a dokonce i krb.



Karavan, nebo obytný vůz?

Ze silnic a z kempů znáte obojí – obytné vozy jsou takové 2 v 1: automobil a přibytěk bez možnosti odpojení, karavany se pak zapřáhnou za auto a máte možnost kdykoli je odpojit. Chcete-li trávit většinu času vaší cesty na jednom místě a minimálně se přesouvat, tak doporučujeme pronájem karavanu. Jeho výhodou je i nižší cena pronájmu. Máte-li ovšem rádi svobodu a cestování tzv. „za nose“, pak je pronájem obytných vozů nejlepší volbou.

Hypermobil B-Class

Zřejmě nejnámějším specialistou na karavanové přestavby je v Evropě značka Hymer. Její čerstvou novinkou mezi obytnými automobily, nabízenými pod značkou Hypermobil, je letos modelová řada B-Class DynamicLine. Nalézá se pod váhovým limitem 3,5 tuny, umožňujícím řízení těchto vozidel s řidičským oprávněním skupiny B. Interiéry jsou připraveny pro přepravu čtyř cestujících. Samozřejmě je plně vybavený kuchyňský kout i poměrně prostorná koupelna s umyvadlem, sprchovým koutem a WC. Nádrže pojmu 150 litrů čisté vody a 130 litrů odpadní vody.

Dethleffs Globetrotter ve velikosti XXL

Konkurenční značka Dethleffs má pro nejnáročnější klientelu letos připraven velký obytný vůz Globetrotter XXL. Nabízí kromě

jiného vyhřívanou garáž vhodnou pro převoz skútru nebo elektrokol, LED osvětlení šatní skříně, lednici se separátním mrazákem AES, otočné kazetové WC s elektrickým splachováním, koupelnu nebo značkový italský nábytek Noce Padano.

Euramobil nabízí modely Forster a Truma

Další novinkou roku 2016 je Forster A 699 HB od Euramobilu, který nabízí šest lůžek a šest míst k sezení. Model s názvem Truma Combi 4 pak láká na plynové topení. Komfort podporuje kuchyně s chladničkou, plynovým sporákem, dřezem, odkapávací plochou i velkou pracovní linkou. Koupelna je tu samostatná se sprchovým boxem, umyvadlem a toaletou.

Fiat Ducato 4x4 Expedition: „Obytnák“ do terénu

Specialitou pro milovníky jízdy mimo silnici je Fiat Ducato 4x4 Expedition. Má zvýšený podvozek, off-roadové pneumatiky, ochranu podvozku, elektrický naviják a především stálý pohon všech kol vyvinutý společností Dangel. Uvnitř hýčká posádku luxusní interiér s koženými sedadly, dvěma televizory a spoustou prostoru díky prodlouženému rozvoru.

Autor: Erich Handl

Nejlevnější obytné vozy přestavěné z běžné dodávky lze pořídit zhruba za milion korun, na luxusní stroje, které se velikostí blíží k autobusu, je třeba mít na účtu minimálně dvojnásobek. „Obytnák“ si lze také půjčit, ceny začínají na 1800 korunách za den.

Vybrané půjčovny pojezdých karavanů

www.kb-karavan.cz

www.autopujcit.eu

www.pujcit-karavan.eu

www.pujcovnaobytnychaut.cz

www.hykro.cz



Proč určitě navštívit 27. mezinárodní bienále grafického designu Brno?



Zdeněk Ziegler
Výstava filmových plakátů

Jak už napovídá číslovka v názvu, Bienále Brno má za sebou opravdu dlouhou historii. To, že se jedná již o sedmadvacátý ročník akce, která se koná jednou za dva roky (odtud slovo bienále, znamenající uměleckou přehlídku pořádanou vždy po dvou letech), z ní činí jeden z nejstarších a nejvýznamnějších festivalů svého druhu na světě! Brněnského bienále se za dobu jeho konání zúčastnilo mnoho významných osobností grafického designu, které prezentovaly svou tvorbu jako vystavující autoři, nebo přednášející na mezinárodním sympoziu.

A na co se můžeme těšit letos?

Nadcházející ročník bienále se bude zabývat klíčovými pojmy současného grafického designu. Reagovat bude na jeho proměny, množství, rozmanitost, nepřehlednost či zdánlivou povrchnost. Pokusí se pro návštěvníky rozkrýt a pojmenovat jeho základní parametry, aktuální témata a motivace. Na své tak přijde určitě každý, protože grafický design nás obklopuje dennodenně, ať už v podobě log různých firem, písma v časopisech, na letácích nebo webových stránkách, skrze úpravu knih či podobu reklam, billboardů a plakátů.

Kromě soutěžní mezinárodní přehlídky, jejíž vítěze se dozvíme v den zahájení bienále, bude připraveno hned několik tematických výstav. Expozice s provokativním názvem „Které zrcadlo chceš olizovat?“ se zaměří na fiktivní identity, výstava filmových plakátů Zdeňka Zieglera zase vzdá poctu velikánovi českého grafického designu. Vedle toho i letos bude součástí tzv. off program, který poskytne prostor pro prezentaci zajímavým projektům mimo hlavní výstavní koncept.

Autory 27. mezinárodního bienále grafického designu, které se koná od 16. června (slavnostní zahájení) do 30. října 2016, je stejně jako v případě minulého úspěšného ročníku trojice světoznámých kurátorů českého původu: Radim Peško, Tomáš Celizna a Adam Macháček.

Autorka: Michaela Banzetová,
manažerka pro média v Moravské galerii v Brně



Do světa s Erste Premier

Kryjeme vám záda

Blíží se čas dovolených a s ním i více cestování. Je proto dobré vědět, že s kartou Visa Infinite klient i jeho rodina (děti do 18 let) získávají nadstandardní Cestovní pojištění Premier. To kryje léčebné výlohy až do výše 6 000 000 Kč při neomezeném počtu zahraničních cest. Jistě uvítáte, že pojištění zahrnuje i sporty včetně například jachtingu, potápění s přístrojem do hloubky 40 metrů, nebo vysokohorskou turistiku až do nadmořské výšky 5000 metrů. Jeho součástí je i asistenční služba, pojištění odpovědnosti za škodu, zpoždění letu či zavazadel. Na svých cestách tak máte jistotu, že vám někdo kryje záda.

Jak je to s výběry ve světě?

Debetní karty Erste Premier, jako jsou MasterCard World Elite nebo Visa Infinite, zajišťují výběry ze všech bankomatů na světě zdarma. Ovšem někteří zahraniční provozovatelé bankomatů požadují poplatek za výběr, což, bohužel, nemůžeme ovlivnit. Vždy jste však na něj předem upozorněni. A malé doporučení: pokud bankomat nabídne výběr v cizí měně nebo v korunách, výhodnější bývá měna dané země.

Nikdy v tom nejste sami

Dbáme na komfort a dobrou pohodu svých klientů, ať jsou kdekoli. Služba Emergency servis, která je součástí vybavy karet Erste Premier, vám dá pocit jistoty a pevného zázemí i při ztrátě platebních karet nebo peněz v cizině. Poskytne vám jednorázově náhradní hotovost Emergency Cash Advance a vydá náhradní Emergency kartu bez PIN s platností dva kalendářní měsíce.

Neřešte kurzy, platte v cizí měně

Jako klienti Erste Premier se vůbec nemusíte starat o směnné kurzy. Stačí si aktivovat multiměnovou funkci na vaší debetní kartě a navázat na ni své cizoměnové účty. Můžete mít až tři takové účty v hlavních měnách a zcela zdarma díky nim pak výhodně vybírat vždy v dané měně. Při převodu prostředků nad 250 000 Kč máte navíc možnost využít individuální devizový kurz.

Kolik toho umí váš mobil?

Užitečné aplikace pro mobilní telefony dokážou významně usnadnit a zpříjemnit život. Nevěříte? Vyzkustejte je! **Priority Pass** vás na každém letišti neomylně dovede do salonku. Máte jich po celém světě k dispozici přes 900. **Můj stav** nabízí náhled na stav vašich účtů. **Mobilní banka** je moderní internetové bankovníctví ve vašem chytrém telefonu.

Když si chcete trochu zařadit

Člověk má touhu objevovat a poznávat stále něco nového. K lákavým výzvám poslední doby patří adrenalinové sporty. Pojišťovna České spořitelny reaguje na tento trend a nabízí klientům Erste Premier zajímavou možnost připojištění. K životnímu pojištění Flexi si prostřednictvím SMS můžete aktivovat připojištění rizikových sportů. Týká se pojištění úrazu a rizik sjednaných dle podmínek pojištění Flexi. Nevztahuje se tedy na léčebné výlohy v zahraničí, je proto vhodné mít i cestovní pojištění, které je ovšem součástí služeb nabízených ke kartě Visa Infinite, jak uvádíme výše.

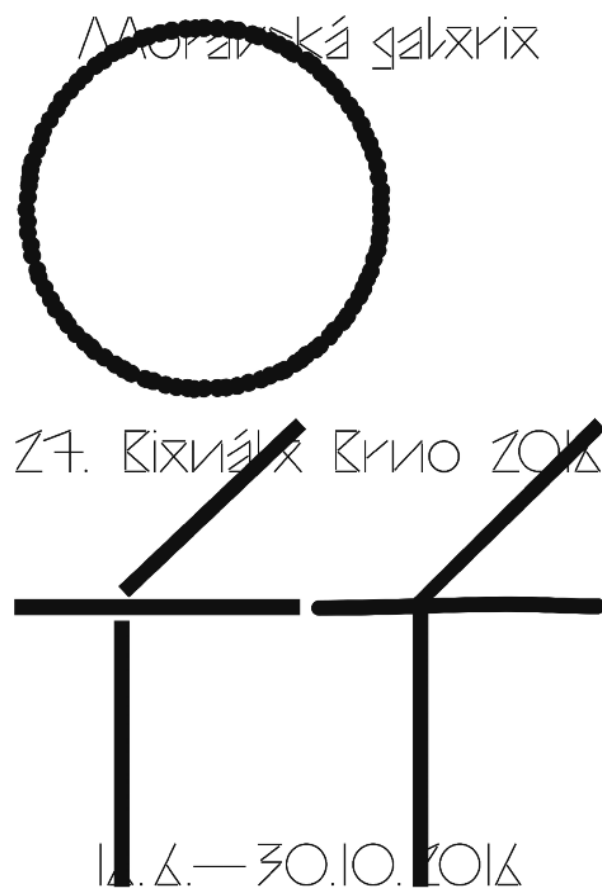
Užijte si na svých cestách více zábavy

Svět je plný lákavých možností a byla by škoda je nevyužít. Speciální program Priceless Cities od společnosti MasterCard mapuje dění v nejnavštěvovanějších městech světa a nabízí jedinečné zážitky, prioritní vstupy na speciální akce a další výhody. Stačí se zaregistrovat na: www.priceless.com – a zakoupit si on-line vybraný balíček, nebo vygenerovat voucher, který vám bude zaslán na váš e-mail. A už se můžete bavit!

Karta jako klíč od VIP salonků na Letišti Václava Havla Praha

Víme, jak zdoluhavé může být někdy čekání na letišti. My vám umíme pobyt na letišti zpříjemnit. Pokud letíte z terminálu 1, karta MasterCard World Elite vás opravňuje ke vstupu do salonku MasterCard a můžete s sebou vzít až čtyři hosty zdarma. V terminálu 2 vám karta s logem Premier zajistí průchod separátní bezpečnostní kontrolou do salonku Erste Premier.

Více informací naleznete na: www.erstepremier.cz



7 LEDOVÝCH DRINKŮ pro TROPICKÉ léto



Nemusíte být zrovna v Riu, pár tropických nocí jistě zavítá i do českých měst. Slunce bude pražit již od časného rána, ulice budou rozpálené a na stromech se nepohne ani lísteček. A každý z nás se bude těšit, až večer usedne na terasu a objedná si osvěžující drink. Dáte přednost osvědčené klasice, nebo vás zláká některý z originálních autorských koktejlů?

Opravdu RYBÍZ s bublinkami?

Kir Royal Francie, šampaňské

Anebo bublinky s rybízem? Přesně na této kombinaci je postaven slavný francouzský aperitiv či drink určený na večerní letní party, který se jmenuje Kir, v lepším případě Kir Royal. Jeho nedílnou součástí je likér z černého rybízu zvaný Crème de cassis, v obvyklejší verzi se míchá s vychlazeným suchým bílým vínem, v luxusnější verzi se šampaňským, případně s kvalitním sektem. Kir Royal je jedním z nejelegantnějších drinků, příjemně se pije a je velmi osvěžující (samozřejmě likéru nesmí být mnoho, aby nepřevládla jeho sladká chuť). Zatímco kir milují především Francouzi, ve zbytku Evropy se více prosadil Aperol Spritz, tedy kombinace kořeněného bitteru s proseccem a sodou. V porovnání s koktejlem Kir Royal je to však druhá liga.



LÁSKA pana Hemingwaye

Daiquiri Kuba, rum

Hemingway Kubu miloval, dlouhá léta prožil v Havaně a za novelu o starém rybáři získal Nobelovu cenu. Inspiraci hledal v tamějších barech, třeba v secesní Floriditě, kde mají stále jeho sochu v životní velikosti. Právě tam chodil na druhý proslulý kubánský drink, který se jmenuje Daiquiri. Vymysleli ho dva důlní inženýři (Američan a Kubánc), pracující v těžbařské společnosti, kteří jednoho dne relaxovali na pláži Daiquiri (odtud také název) ležící nedaleko Santiaga. Drink se připravuje z bílého rumu, limetkové šťávy, třtinového cukru a ledové tříště, která pomalu taje a udržuje nápoj po celou dobu pití příjemně studený. Ochutnejte koktejl Daiquiri v některé ovocné variantě, třeba mangové či jahodové.

Starý příběh s DRÁČEKEM

Mojito
Kuba, rum

Bezesporu nejslavnější drink posledních let pochází z Kuby. Jeho hlavní devízou je svěžest, získaná díky dokonalé kombinaci lehce nakyslé chuti limetek a osvěžující máty. Mojito má dlouhou historii. Jeho předchůdce byl nazýván „dráček“, vyráběl se z nekvalitní třtinové pálenky, která byla velmi hořká, a proto si ji námořníci a piráti v 17. století začali dochucovat cukrem a mátou. V současné podobě se připravuje zhruba sto let, nejvíce nápoj proslavil papá Hemingway, který na mojito chodil do malého havanského baru La Bodeguita del Medio. Na Kubě se pije obvykle s kostkami ledu, v evropské podobě se přidává ledová tříšť. Fantastické mojito vám namíchají v pražském baru La Bodeguita v Kaprově ulici. Mojito skvěle chutná také bez alkoholu.



Hrníček pro NÁMOŘNÍKY

Painkiller
Britské Panenské ostrovy, rum

Jeden z nejzajímavějších drinků v Česku můžete ochutnat v legendárním Buggy's baru v Pařížské ulici. Majitel Buggy's baru Václav Vojří objevil tento nápoj na Britských Panenských ostrovech, přičemž pro něj platí několik paradoxů. Přestože autory koktejlů jsou vesměs muži, tento drink určený ostříleným mariňákům vymyslela barmanka, když zkombinovala opravdu odvážné přísady. Základem drinku je námořnický Pusser's rum, dále se přidává čerstvá pomerančová šťáva, smetana, kokosový sirup a troška ananasového džusu. A na dochucení trochu nastrohaného muškátového oříšku. Důkladně promíchaný nápoj se servíruje na led do námořnického plecháčku, ve kterém vydrží dlouho studený. A hlavně to má skvělý styl.



Jak se rodí EMOCE

Charisma
Česko, vodka

Český originální drink připravený zkušeným barmanem Romanem Uhlířem, šéfem magického baru Cloud 9, najdete v posledním patře hotelu Hilton. Jako svůj signature drink zde Uhlíř podává koktejl Charisma, který ladil dlouhých deset let. Dnes je to bez výhrad nejoblíbenější a nejprodávanější originální koktejl podniku, především díky poněkud nezvyklému snoubení sladkých a pálivých chutí. Základem drinku je vodka Absolut Peppar a brusinkový džus, sklenice je navíc ozdobena jahodou a čili papričkou, díky nimž si každý host – přejetím obou komponentů po hrdle sklenice – určuje míru sladkosti a pálivosti. Koktejl, který má charisma a vyvolává emoce.



LÉK na chřipku

Caipirinha
Brazílie, cachaça

Tak s tímhle „olympijským“ drinkem nás čeká poněkud zamotaný příběh. Neví se, odkud se vlastně vzal ani kdy se přesně narodil. Nejslavnější brazilský nápoj, který jistě poteče v Riu proudem, má v rodném listě řadu neznámých. Prý se poprvé začal pít na brazilském venkově někdy na konci 19. století jako zaručený lék na chřipku a vedle brazilského „rumu“ cachaça obsahoval česnek, med a citron. Prostě takový životabudič. Jenže pijte v horku něco s medem a česnekem, takže obě ingredience postupně zmizely a nahradil je led a třtinový cukr. A ještě jedna drobnost: název představuje hanlivé označení venkovana, přeloženo do češtiny tedy „vidlák“. Na výbornou caipirinha si můžete skočit do jedné ze dvou pražských poboček Brasileira, mimo jiné zde mají také osvěžující a mimořádně lahodné verze dochucené ananasem či marakujou.



Nejchudší na KALORIE

Okurková limonáda, s historií

Okurka – nebo také okurek – k nám přišla z vlhkých a teplých asijských zemí, aby se natrvalo usadila v českých zahradách. Okurky obsahují téměř 96 procent vody, značné množství draslíku, který zcela přirozeně odvodňuje organismus. Štihlé okurkové tělo obsahuje také vitamin C, B a celou řadu minerálních látek, cukrů a bílkovin. Díky tomuto složení jsou okurky nejen plodem krásy, ale i plodem zdraví. Pokud si chcete namíchat limonádu doma, stačí jen okurku nakrájet na tenká kolečka a nechat v džbánku alespoň půl hodiny stát, aby se vylouhovala. Potom ji důkladně rozmixujte a přidejte svou top ingredienci nebo jejich kombinaci. Můžete použít třtinový cukr nebo sirup z agáve, anebo špetku soli, bylinky jako mátu, bazalku, meduňku, stévíi, jež dodají aroma, a zkusíte přidat třeba i vodní meloun.



Kam zajít na DRINK?

Největší legendou v Praze je **Buggy's Bar** (www.bugsysbar.cz) v Pařížské ulici, kde můžete ochutnat výše představený drink v plecháčku, na autorský koktejl Charisma musíte do Karlína na střechu hotelu **Hilton** (www.cloud9.cz). Mezi další oblíbené pražské podniky patří smíchovský **Prolog** (www.prologbar.cz) či **Hemingway Bar** v ulici Karolíny

Světlé (www.hemingwaybar.cz), který byl třikrát za sebou zvolen barem roku. Nejlepším barem v Brně je **Bar, který neexistuje** (www.barkteryneexistuje.cz). Jedním z nejoblíbenějších barů v Ostravě je **Modrá myš** ve Stodolní ulici (www.modramys.cz), v Plzni se chodí do **Amigos Baru** (www.amigosbar.cz).

Více zážitků a zajímavé tipy pro váš volný čas

ERSTE
Premier

Benefit club

Premier Benefit Club mění formát poskytování bonusů, aby více akcentoval váš status VIP. Místo dosavadních cenových zvýhodnění u jednotlivých partnerů postupně přecházíme na nový systém, který nám umožní zprostředkovat vám účast na speciálních akcích pořádaných v konkrétní dny. Podle data konání a svého zaměření si tak můžete vybírat eventy přímo na míru.

Ať už půjde o koncert, wellness program, sportovní klání, nebo gurmánskou hostinu, můžete se těšit na spoustu báječných zážitků...



Procentní sleva nyní u všech partnerů

K 30. červnu končí programy cashback neboli vracení peněz na účet při zakoupení určitého zboží nebo služeb. Většina partnerů, která tuto operaci prováděla, přechází na systém klasické procentní slevy z nákupu. Aktuální seznam partnerů a slev je dostupný na našem webu: www.premierbenefitclub.cz

Léto, jak má být...

V červnu zahajujeme pestrý letně prázdninový program doslova nabitý nejrůznějšími akcemi a nápady, jak strávit volný čas plný zábavy, dobré pohody a společných zážitků.



S dětmi

Všechny **hravé děti jsou 17. června odpoledne zvány na Hamleys event**. V Hamleys je čeká party room se speciálním cateringem, medvěd Hamley, princezna a pirát. Dostanou přednabitě kartičky na všechny atrakce a nachystáno je i malování na obličeje. Rodiče zatím v místní kavárně ochutnají vynikající kávu a budou při tom mít své děti na dohled.



Rodiče s dětmi se mohou těšit i na společné vaření, které se během června uskuteční v Praze, Brně, Ostravě, Plzni či Českých Budějovicích a při kterém se naučí připravovat tříchodové menu. Lákavé brunchy zaměřené právě na rodiny pro ně navíc připravily pražské restaurace Soho a Salabka nebo plzeňský hotel Marriott.

Chybět nebudou ani oblíbené dotované **vstupenky do rodinných zábavních center**, zoologických zahrad a aquaparků po celé České republice. Z těch nejznámějších jmenujme Aquapalace, Aqualand Moravia, Techmanii, ZOO Praha, ZOO Jihlava a Centrum Babylon.

Za kulturou

Divadlo je fenomén, bez něhož si mnozí z nás svůj život nedovedou představit. Nenechte si ujít **Letní shakespearovské slavnosti!** V Praze a v Ostravě uvidíte hru Večer třikrátlový, v Brně to budou Romeo a Julie a Mnoho povyku pro nic. Následují zajímavá podzimní představení, z nichž nemůžeme opominout například vynikající inscenaci Zásek v oblíbeném Dejvickém divadle.



NÁŠ BOJ

s pravděpodobností



Thomas Bayes se narodil v roce 1701. Anebo taky roku 1702. Jistěji již víme, že zemřel v roce 1761 a jeho práce byla zpopularizována až po jeho smrti. Jeho životopis nemusíme sypat z rukávu, měli bychom ale znát jeho teorém. Ukazuje totiž, jak důležitá je pravděpodobnost pro naše rozhodování a především jak ji máme používat.

Možná si položíte otázku: Proč bychom se vlastně měli zabývat pravděpodobností? Vysvětlení je prosté – nebudete pak dělat zbytečné chyby v úsudku.

Abych svá slova potvrdil, uvedu jeden příklad. A to mimo ekonomiku a mimo finanční trhy. Zkusme se podívat například na zdravotnictví. Představte si, že určitou chorobu mají dva lidé ze sta, tedy dvě procenta občanů, a existuje test, který ji pomáhá odhalit. V 90 procentech případů lékaři díky vyšetření stanoví správnou diagnózu. Na první pohled je to velmi dobrý výsledek. Ano, ve smyslu úspěšnosti testu.

Výsledek, který správně odhalí, že mám tuto nemoc, je označován za pozitivní výsledek. Je ale třeba také vědět, že lze díky testům dospět i k takzvanému nesprávně či falešně pozitivnímu výsledku. Jinými slovy řečeno, podle testu máte zmíněnou nemoc. Což ovšem není pravda. Předpokládejme, že pravděpodobnost tohoto falešného pozitivního výsledku činí deset procent. Což je údaj odpovídající reálným výsledkům některých lékařských vyšetření.

Může se tedy stát, že si chcete ověřit, zda nemáte určitou chorobu, necháte se vyšetřit, a co čert nechtěl: test je pozitivní. Není hned třeba propadat panice. Jaká je ale pravděpodobnost, že nemoc skutečně máte? Mnoho lidí řekne, že 90 procent. Test má přece úspěšnost 90 procent. Řada lékařů také řekne, že to je na 90 procent. A to je právě onen příklad zbytečné chyby v úsudku. Protože ve skutečnosti je pravděpodobnost mnohem nižší. O kolik? Jde o velký rozdíl. Ve skutečnosti pozitivní test nastavil pravděpodobnost, že tuto nemoc skutečně máte, jen na 16 procent.

Překvapuje vás to? Je to neintuitivní? Zkusme tedy počítat. Pokud nemoc mají dvě procenta lidí, týká se to v Česku

Takže až příště budete procházet své portfolio investic a rozhodovat se, zda prodat, či nakoupit, tak jediné s plným žaludkem a odpočatí.
A před soud chodte až po obědě.

N

200 tisíc občanů. Test správně odhalí 180 tisíc případů, což je 90 procent z oněch 200 tisíc Čechů. Zároveň má ovšem i onen falešně pozitivní výsledek, což znamená, že se k tomuto počtu nesprávně započítá dalších 980 tisíc občanů. Toto číslo totiž dostaneme, pokud od přibližně deseti milionů obyvatel Česka odečteme 200 tisíc občanů a z tohoto počtu pak vypočteme deset procent.

Z tohoto výpočtu by pak vycházelo, že má zkoumanou chorobu více než milion lidí, ačkoli jich má být správně jen 180 tisíc. Neintuitivnost by nás tedy neměla omezovat ve správném rozhodování. U investic, v životě i ve vztazích je tedy třeba vzít v úvahu Bayesův teorém.

Rozhodujte se s plným žaludkem

Důležitá rozhodnutí každopádně dělejte s plným žaludkem. Výzkum izraelské Gurionovy univerzity ukazuje, že plný žaludek nejen vás, ale i vašeho okolí může mít dramatické dopady. Výzkum sledoval osm zkušených soudců, kteří rozhodovali o podmíněném propuštění odsouzeného z vazby. Rozhodování

soudů neovlivňují jen zákony a fakta. Podle takzvaného právního realismu ovlivňují rozhodnutí soudců i politické, sociální a psychologické faktory.

Mezní právní realismus dokonce tvrdí, že je důležité, co soudce snídal. Působí to úsměvně. Do okamžiku, kdy zjistíme, že to je pravda. Pracovní den soudců je totiž rozdělen dvěma přestávkami na jídlo a odpočinek. Studie ukázala, že po přestávce se pravděpodobnost rozhodnutí o podmíněném propuštění pohybovala kolem 65 procent. Nicméně pak postupně klesala, a to až téměř k nule před další přestávkou.

Proč? Sekvence podobných rozhodování, zda propustit, nebo nepropustit viníka, nás totiž rychle vyčerpává a začneme dělat mentální zkratky, k nimž patří i rozhodnutí nechat věci nezměněny a nikoho nepropustit. Platí to pro soudce i všechny ostatní, včetně investorů.

Autor: David Navrátil, hlavní ekonom České spořitelny



S obytným vozem

za výjimečnými zážitky



Cestujte křížem krázem, bez potřeby bookovat si hotely, podle nálady zůstaňte tam, kde se vám bude líbit, a pak zase šlápněte na plyn a přeřčte kus země, který vám zrovna nepadl do noty.

Dovolená s obytným vozem vrací cestování mladickou svobodu, ale současně mu zachovává komfort. Máme pro vás pět tipů, jak poznat tak trochu jinou Evropu. Kouzlo cestování obytným autem totiž nastává, teprve když s ním člověk zastaví.



Po stopách drsných horalů

Skotsko

CO VÁS ČEKÁ:	VÝCHOZÍ BOD:
divoká příroda, zapomenuté ostrovy, návštěvy palíren	Edinburgh
	Ideální délka: dva týdny



Proč Skotsko?

Země skotských horalů nemá v Evropě konkurenci, alespoň co se týče prolnutí úžasné historie, divoké přírody a poutavých příběhů slavných palíren, v nichž se vyrábějí desítky skvostných „single malt“ whisky. Skotští siláci se totiž cvičili v hodu břevnem, a aby se jim dobře rázovalo po horách, tak raději chodili v sukních. A protože místní příroda jim nedala nic zadarmo, vymysleli na zahřátí „vodu života“, jak se ve staré gaelštině říkalo whisky.



Co vidět: Edinburgh. Jedno z nejkrásnějších měst Evropy nabízí celou řadu lákadel, od vynikající kuchyně plné čerstvých mořských plodů až po děsivou návštěvu bizarního podzemí. Jen kousek pod hradem bylo poměrně nedávno otevřeno velkolepé muzeum whisky, která proslavila Skotsko po celém světě (ze země se každý rok vyváží téměř miliarda lahví). Přestože se ve světě pijí hlavně whisky míchané, Skoti dávají přednost „single malt“ whisky, které nejlépe odrážejí odlišné kouty skotské krajiny. Poznáte to po cestě. Whisky ze skotské nížiny je jemná, často s vůní citrusů, naopak whisky z vysočiny je kořeněná, plná medu, vanilky a skořice. Whisky z krajiny Speyside je ovocná a lehce nasládlá, přičemž v její vůni jsou patrné tóny ovoce. A pak je tu whisky z ostrova Islay na Hebridách s vůní spáleného dřeva a rašeliny. Právě ostrovy Islay či sousední Juru nesmíte v žádném případě minout. Na Islayi stojí několik fantastických palíren, třeba Caol Ila či Lagavulin, které princ Charles propůjčil do znaku královský erb. Cestou z ostrova zamiřte do oblasti kolem Loch Lomond, největšího skotského jezera, jehož nádherné okolí má status národního parku. A pak pokračujte na sever, do národního parku Cairngorms a dále do kraje Speyside s městečkem Dufftown, kde stojí jedna palírna vedle druhé, díky čemuž získal Dufftown přezdívku hlavní město whisky.

Tajemství českého Banátu

Rumunsko

CO VÁS ČEKÁ:	VÝCHOZÍ BOD:
cesta do minulosti, české vesnice z dob našich prababiček	z domova
	Ideální délka: týden

Proč Banát?

Rozhodně budete mít mezi svými známými historky z té nepřekvapivější výpravy vůbec. Po deseti až dvanácti hodinách za volantem (po cestě tam nebo zpátky si udělejte zastávku v tokajské oblasti a ochutnejte vyhlášená, přírodně sladká vína, která jsou ozdobou všech degustací) skrz Maďarsko a Rumunsko dojedete k Dunaji, který zde tvoří hranici se Srbskem.

Co vidět: Nad klidným, širokým tokem Dunaje se na několika kopcích skrývá téměř neuvěřitelný kulturní a etnografický poklad,

české vesnice v Banátu, doslova a do písmene ztracené uprostřed rumunských hor. Naši předci se zde usídlili před 200 lety a vytvořili stoprocentně české prostředí (ženili a vdávali se jen mezi sebou), které vydrželo až do počátku 21. století – přičemž většina obyvatel se stále žije zemědělstvím, na pole se jezdí v povozech a na návších stojí české hospody. Zvláště během svátků vládne ve vesnicích Rovensko, Svatá Helena, Gerník či Šumice slavnostní, téměř starosvětská atmosféra, tolik vzdálená od naší hektické doby. Určitě se zastavte na statku Nataši Dekanové a Robina Šmída, kteří se před několika lety přestěhovali do starého domu v Rovensku, kde založili malou „továrnu“ na zpracování lesního ovoce a hub, především cenných lanžů, které v Banátu rostou.



Země ledu a ohně

Island

CO VÁS ČEKÁ:	VÝCHOZÍ BOD:
ledovce, koupání v horkých pramenech, majestátní vodopády, půlnoční slunce	Reykjavík
	Ideální délka: dva týdny

Proč Island?

Jen kousek od kontinentální Evropy leží jeden z nejpustnějších koutů světa. A když už se do něj vypravíte, stojí za to jej poznat lépe než z okna hotelového pokoje. Nespoutanou severskou krajinu bez lesů, plnou činných sopek, mohutných vodopádů, působivých gejzírů a horkých pramenů, ale také ledových plání a sopečných pouští je ideální projet dobře zatepleným obytným vozem. Nezapomenutelný zážitek – ovšem pouze pro otrlé gurmány – nabízí též průzkum tradiční islandské kuchyně... Co třeba pstruzi uzení na ovčím trusu či fermentované žraločí maso?

Co vidět: Klidný Reykjavík se spoustou hospůdek je většinou jen výchozím bodem k putování po ostrově. Nedaleko hlavního města soptí impozantní gejzír Geysir, vybuchující v nepravidelných intervalech, a také Gullfoss, jeden z nejslavnějších vodopádů ostrova. Zajímavou zastávku představuje Akureyri, největší město severu s magickým přístavem, odkud se pořádají výlety za velrybami. Další vodopád, který by neměl nikdo minout se

jmenuje Dettifoss a jeho vizitkou je skutečnost, že se jedná o nejmohutnější vodopád v celé Evropě. Zřejmě nejmalebnější částí Islandu je oblast kolem jezera Mývatn, kde se připravuje již zmíněná lahůdka v podobě uzelených pstruhů. Povinností je návštěva barevných hor s téměř nevyslovitelným názvem Landmannalaugar, které jsou rozprostřené nedaleko známé sopky Hekla, jednoho z nejaktivnějších vulkánů na ostrově. Můžete se zde vykoupat v teplé říčce, v níž se spojuje termální pramen se studenou horskou řekou. Ale přírodních termálních bazénů a jezírek je na Islandu tolik, že si je nakonec ani nebudete pamatovat.



Romantika každým coulem

Provence

CO VÁS ČEKÁ:	VÝCHOZÍ BOD:
nespočet římských i středověkých památek, výtečné víno	z domova
	Ideální délka: deset dní

Proč Provence?

Všichni to tam milují. Malíři i fotografové, gurmeti, sportovci i milovníci vína. Provence okouzlí snad úplně každého, nesmrtelný pomník jí vystavěl už Marcel Pagnol (přečtěte si Jak voní tymián), její krása podlehl Miroslav Horníček (Listy z Provence) i Johnny Depp. Provence je magická, voňavá, barevná, chutná a nakažlivá. Můžete se tu toulat celý měsíc a příští rok budete chtít znovu. Uhrančivých míst tu nejsou desítky, ale stovky, navíc každý si zde najde svůj ztracený ráj.

Co vidět: Vydejte se na větrnou horu Mont Ventoux (kam každou

sobotu a neděli dopoledne vyjíždějí desítky francouzských cyklistických nadšenců), zaplavte si pod Dáblovým mostem, ochutnejte skvostné růžové víno či vyhlášenou polévku bujabézu, kterou si kdysi vařili chudí rybáři z Marseille, zatímco dnes patří k top gastronomickým delikatesám a za jednu porci zaplatíte klidně třicet eur. V Provence si každý plní své životní sny, někdo podlehne tradiční hře pétanque, která se hraje na všech návších, další prozkoumá zákoutí Arles či Saint-Rémy-de-Provence, kde žil a maloval geniální malířský samouk van Gogh, A co teprve papežský Avignon s mostem, jenž trčí do půlky řeky či se slavnou vinařskou apelací Châteauneuf-du-Pape, okrové skály v národním parku Luberon nebo slavný pozůstatek římského vodovodu, působivý Pont du Gard.



zajímavosti z pražské gastromie

Milovníci zmrzliny mají novou vášeň. Staroměstská cukrárna **Crème de la Crème Prague** umístěná v Husově ulici připravuje řemeslnou italskou zmrzlinu prvotřídní kvality bez éček a barviv. Majitel podniku Jan Hochsteiger navíc velmi rád experimentuje a vymýšlí ty nejbáznivější příchutě: na jaře letěla kopřivová zmrzlina, v létě budou lesní jahody. V nabídce je také veganská zmrzlina připravená bez použití mléka či žloutků.

Šikovný šéfkuchař a restauratér **Štěpán Návrat** nedávno otevřel novou restauraci **Café Buddha** v Norské ulici ve Vršovicích. A mezi pražskými gurmetry vyvolal poměrně značný rozruch, neboť vedle žabích stehýnek servírovaných na ananasovém salátu nabízí také smažené larvy bource morušového, připravené s thajským kořením. Obě jídla rozhodně stojí za ochutnání, stejně jako výborné carpaccio naložené ve speciálním thajském pestu či svíčková na zeleném kari. Ztraceně povedená thajská moderna.

Oblíbená **malostranská restaurace Cihelna** umístěná na břehu Vltavy, jejímž trumfem je nádherná terasa s výhledem na Karlův most, hlásí převratné novinky. Tou první je rekonstrukce interiéru, druhou pak příchod nového šéfkuchaře **Vojtěcha Václavíka**, který vařil tři roky v norské michelinské restauraci. Boduje svěží pěna z uzeného lososa, špaldové rizoto se smrži i lahodná panna cotta s jahodovým tatarákem a rebarborou.

Na konci léta se do Prahy vrací oblíbená atrakce v podobě **oběda či**

večeře v oblacích, respektive ve výšce padesát metrů nad zemí. Při hodování na plošině vyzvednuté do výšky se snoubí lehce adrenalinový zážitek s romantickou atmosférou podpořenou nezapomenutelnými výhledy. Nad pražskými střechami bude kouzlit úspěšný italský šéfkuchař **Giulio Terrinoni**. Koná se od 7. do 11. září.

Příjemná zpráva přišla z Le terroir. Legendární restaurace **Jana Punčocháře** umístěná v nádherných prostorech gotického sklepa se nezavírá, jak bylo původně oznámeno, ale bude pokračovat s novým, talentovaným šéfkuchařem **Pavlem Pavlíkem**. Ochutnejte filátka sivena marinované v cukru a soli a servírované s cizrnovým

pyré, syrovými lesními houbami či zrníčky do křupava upečené rybí kůže. Nádherná prezentace, skvělá symfonie chutí.

Pokud milujete působivé interiéry, zastavte se v **Asian Temple**. Chrám asijské gastronomie překvapí pestrá nabídkou specialit, které připravuje mezinárodní tým pod vedením zkušeného britského šéfkuchaře **Danny Wrighta**, jenž pracoval řadu let v asijské restauraci hotelu Hilton. Skvělý je grilovaný losos s teriyaki omáčkou, potěší i mořský okoun na kari připravený s čili, koriandrem a citronovou trávou.

Autor: Libor Budínský



Našim klientům
plníme i tajná přání...

ERSTE
Premier

Erste Premier přináší služby nadstandardního bankovníctví, které umí dokonale naplnit všechna přání svých klientů. Samozřejmostí je vysoká profesionalita a individuální přístup Premier bankéřů, příjemné diskrétní prostředí Premier center stejně jako řada exkluzivních výhod včetně členství v prestižním Premier Benefit Clubu. Díky tomuto členství získávají klienti Erste Premier VIP status na společenských akcích, výjimečné zážitky, zajímavé pozvánky, stálé rezervace, přednostní odbavení, luxusní dárky, příjemné bonusy, zvýhodněné nabídky nákupu fee... a ještě mnohem víc díky široké síti našich partnerů. Zasloužíte si přece to nejlepší!

